



Programa grupal de
acompañamiento PsicoEspiritual

DESPERTANDO

El camino hacia una vida plena

Lic. Natalia Prioletta

DESPERTANDO

Este programa está pensado para acompañarte en tu camino de transformación personal, salir del modo automático y conectar con tu **PROPIO SER.**

Tomar consciencia del momento en el que estás, tus vínculos, tu autoestima, tus deseos y tus creencias, puede ser bastante duro y movilizante para tu mundo emocional, pero estoy segura que hacerlo acompañada y contenida marca la diferencia.

Llevo varios años acompañando procesos de manera individual y pienso poner a tu disposición todas las herramientas que han ayudado a mis consultantes a transformar su vida!!

¿Por qué grupal?

Porque el grupo genera una **red de contención** y te permite conocer otras realidades, puntos de vista y descubrir, a través de otras personas, **nuevas posibilidades!!**



La historia que me llevo a crear este programa

A lo largo de mi vida, igual que vos, me han pasado cosas que me han dejado recalculando y no fui capaz de sacar un aprendizaje de todo ello hasta hace cinco años atrás. Fue en ese momento que lo que fui viviendo se transformó en un **DESPERTAR**. Para mí despertar significó tomar conciencia, un darme cuenta, como si de golpe se encendiera una luz en medio de la oscuridad que me permitió **VER TODO CON CLARIDAD**.

Mi primer DESPERTAR fue psicológico y tuvo que ver con varias cuestiones como mis vínculos, mis apegos y mi Autoestima. Vino puntualmente de la mano de una pelea grande con mi hermana, la muerte de mi abuela y un aborto que tuve la misma semana, y una enfermedad que le diagnosticaron a mi mamá ese mismo año. Lo que yo creía de mí, ahora me parecía ficción. La verdad era mucho más profunda y me llevó a conocerme realmente.

No te voy a mentir, aún sigo en ello y seguiré siendo así mientras respire. La diferencia está en que ahora despierto más rápido que antes y tengo los recursos que requiero para sacar provecho de cada situación, por más dura que sea. De hecho hoy en día me encuentro atravesando una difícil situación de salud mental con mi papá que vino a enseñarme mucho sobre mi propia vida y te juro que no estaría tan entera de no ser por todos los recursos valiosos con los que cuento. Ya te contaré otro día más sobre esto!!



DESPERTANDO

Mi segundo DESPERTAR fue espiritual. Y me pasó un par de años después del despertar psicológico. Como no podía ser de otra manera, este despertar vino de la mano de una experiencia trascendental: LA MUERTE DE MI MAMA. Me di cuenta que todo lo que está en nuestra mente se materializa (sobre todo aquello de lo que no somos tan concientes); que **formamos parte del TODO**; que tenemos un **ALMA QUE PLANEÓ ALGO** y que, a la vez, existe el libre albedrío; y que tenemos el poder de crear lo que deseamos en nuestra vida.

Esto último me llevó a darme cuenta que **ERA CREADORA DE MI REALIDAD 24/7**. Te digo la verdad, esta idea no me gustaba nada ya que me enfrentaba con las cosas no tan lindas que había creado. Tuve que hacer mi duelo también en eso y comprender que la versión de mí que se estaba gestando haría elecciones diferentes, más concientes y si algo salía mal, no pasaba nada. **Mientras tenga vida estoy a tiempo de cambiarlo todo!!**

Como verás es por mis propios **DESPERTARES** que surge esta idea.

Quiero acompañarte en ese camino que estás transitando, en el que estas siendo consciente de muchas cosas, y quizás, te este pesando y no sepas cómo sobrellevarlo.

Te brindaré todos los recursos, psicológicos y espirituales, que uso en mi misma para que puedas encarar **TU MEJOR VERSIÓN** y vivir una vida plena pase lo que pase.



Este programa es para vos sí...

- Sentís que necesitás mover alguna pieza dentro tuyo y no sabés cuál es.
- Estás atravesando alguna enfermedad o acompañás a un ser querido que la está pasando mal y necesitás contención y autocuidado.
- Tenés dificultades con tus vínculos.
- Tenés problemas a la hora de gestionar tus emociones.
- Tenés estrés, ansiedad, dificultades para dormir.
- Te cuesta tomar decisiones y pasar a la acción.
- Te cuesta poner límites a los demás y autorrespetarte
- Sentís falta de confianza y amor propio.

**En fin, es para vos si querés trascender
todo eso que te está pasando, querés
empoderarte y aprender de cada situación,
querés ser una versión tuya
RESILIENTE Y QUE SE AMA A SÍ MISMA**



El programa por dentro

- Dos encuentros mensuales en vivo que quedarán grabados. Serán sesiones abiertas donde hablaré con todas las que quieran, y trabajaremos puntualmente sobre los temas que tenemos para ese día (aunque esto también puede variar). Los días son a confirmar!!!
- Un canal de Telegram para charlar sobre todo lo que vamos aprendiendo, y para que puedas expresar lo que te está pasando, sobre todo en la semana que no nos vamos a ver. Estaremos siempre en contacto y les compartiré también cositas que les aportarán: meditaciones, pelis, series, libros, ejercicios, etc!
- LUNES DE RECONOCIMIENTO donde sí o sí tendrán que pasar por Telegram para reportarse y contar cómo están y qué sienten en este proceso!!!
- INVITADOS SORPRESA!!!



Durante 6 meses veremos:

- Estrés y Sistema Nervioso.
- Vivir/Sobrevivir. Mente consciente / Mente inconsciente.
- Estado de gratitud.
- Niño/a interior.
- Creando tu realidad / Sistema de Creencias.
- Meditación / visualización.
- Autoestima / Vínculos/Apego.
- Inteligencia Emocional.
- Cuerpo.
- Preguntas creadoras.
- Pensamientos / Ansiedad.
- Coherencia entre pensamiento, acción y emoción.
- Ejercicios Psico-Espirituales



¿Cuándo comienza?

Damos inicio en el mes de Junio 2025.

¿Cómo inscribirse?

Escribiéndome a:

- nataliaprioletta@gmail.com
- Whatsapp: +34 624 82 34 80

¿Cuál es la inversión?

El precio total del programa:

VALOR DE PREVENTA HASTA EL 31 DE MAYO

- PAGO ÚNICO de 350 euros / 350.000 \$ Arg.
- 3 Pagos de 150 euros / 150.000 \$ Arg.
- 6 Pagos de 100 euros / 100.000 \$ Arg.

VALOR EN JUNIO: 600 EUROS EN UN PAGO



Soy Naty

Nací en Mar del Plata, provincia de Buenos Aires, Argentina, y actualmente me encuentro viviendo con mi familia en Palma de Mallorca, España.

Desde muy chica me importaban las personas, si algún compañero de cole estaba pasando un mal momento yo intentaba acompañarlo, no me gustaba ver a alguien sólo.

A medida que fui creciendo también lo fue haciendo mi interés por el comportamiento humano. Me encantaba escuchar historias de vida, ya sea en la TV o leyendo alguna novela, y me gustaba mirar programas donde hubiera un profesional de la psicología para contestar las inquietudes de la gente.

¡¡Cuando terminé el secundario estaba muy segura de que quería estudiar Psicología, y cuando comencé a trabajar no dudé **nunca que era mi pasión!!**

Un tiempo después, el Reiki apareció en mi vida para completarme personal y profesionalmente. Para mí La salud psicoemocional y espiritual van siempre juntas!!

**Psicóloga, Maestra facilitadora de
Reiki Cristal Arco Iris Sistema de
Sanaciones Lemurianas**



An aerial photograph of a beach with turquoise water and white foam waves crashing onto the sand. The text is overlaid on the upper portion of the image.

Te espero

El camino hacia una vida plena